

Journal de la Résidence du Midi **LA BOCCA DU MIDI**

**PRINTEMPS
2025**



**Nous vous invitons
à venir fêter l'été
Le vendredi 20 juin
À 14h00**

Au programme

- ♥ Wine Truck
- ♥ Food Truck gaufres
- ♥ Groupe musical
- ♥ Accordéoniste
- ♥ Magicien



Ce sera l'occasion de rencontrer, Madame Géraldine BRAINA, nouvelle directrice de l'établissement, que nous sommes heureux d'accueillir à partir de lundi 16 juin. En espérant vous y voir nombreux..

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ATELIERS

Voici quelques photos des ateliers qui ont été faits et appréciés ce trimestre.

L'atelier mémoire avec Sylvie

Cet atelier proposé aux résidents, sont des séances d'entraînement et des activités destinées à stimuler la mémoire. C'est un rendez-vous hebdomadaire très apprécié !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Le loto avec Sylvie

Une animation traditionnelle et hebdomadaire qui est très attendue des résidents. un moment de partage et de convivialité, où chacun retrouve ses voisins de table, échange, plaisante... et espère gagner un petit lot bien mérité !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'art créatif avec Sylvie

Faire le plein de créativité ! Un rendez-vous hebdomadaire, les ateliers créatifs sont l'occasion de réaliser et de créer soi-même des objets. Cela permet aux résidents d'exprimer ses émotions, son ressenti ou ses désirs par le biais d'une réalisation.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Le yoga du rire avec Shirley

Un rendez-vous mensuel avec un concept unique où chacun peut rire sans raison, sans recours aux blagues et même sans avoir de sens de l'humour... Le rire n'est-il pas le meilleur médicament pour la santé physique et mentale ?



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

La musicothérapie avec Vanessa

Un rendez-vous bimensuel avec Vanessa qui propose cet atelier qui est une composante de l'art-thérapie non médicamenteuse. Chaque résident choisi son instrument de musique pour accompagner Vanessa qui joue de la guitare !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Le voyage virtuel avec Alexandre

Chaque mois, Alexandre nous fait découvrir les trésors urbains comme la belle Marseille ou la magique Rome... Mais cette fois, cap sur la nature sauvage : une randonnée virtuelle dans les gorges du Verdon, suivie d'une rencontre émouvante avec les loups du Parc Alpha.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'Atelier céramique avec Céline

Un atelier qui permet de pouvoir s'exprimer selon sa créativité ! Des couleurs, des matières, des sourires, des rires, et des bêtises... Ce rendez-vous mensuel est toujours une occasion de partager un moment d'échanges porté par la dynamique de la créativité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES RENCONTRES INTERGENERATIONNELLES

Un mardi sur deux, dans le cadre de l'accueil périscolaire en fin de journée, un rendez-vous pas comme les autres anime la Résidence du Midi. Pendant une heure, les résidents et les enfants de l'école maternelle de Cannes-la-Bocca se retrouvent pour une parenthèse ludique intergénérationnelle.

Au programme : les plus jeunes initient leurs aînés aux jeux d'aujourd'hui, tandis que les anciens partagent avec eux l'art de raconter et de construire une histoire. Un échange enrichissant qui donne lieu à de beaux moments de transmission qui traversent les générations puisque une résidente a même le bonheur d'accueillir son arrière-petite-fille dans ce groupe !

Ces moments rappellent combien les liens entre générations sont précieux et combien chacun, quelque soit son âge, a quelque chose à apprendre, et à transmettre. Un bel exemple de solidarité et de partage



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LE PÔLE D'ACTIVITÉS ET DE SOINS (PASA)

Un lieu de vie au sein duquel sont organisées et proposées, durant la journée, des activités sociales et thérapeutiques aux résidents ayant des troubles du comportement modérés. Carole et Céline proposent : Des jeux de mémoire, de l'art créatif, l'atelier culinaire...!



faits par
, de l'art

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

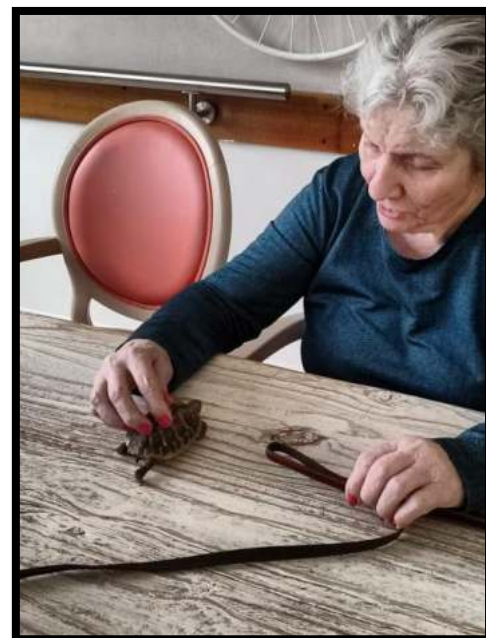
L'atelier culinaire animé par Carole et Marion



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'UNITE PROTEGEE POUR « PERSONNES DEPENDANTES »

osés aux



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

RÉÉDUCATION AVEC DOROTHA ET ALEXIS

Dorota, kinésithérapeute dispense exerce sa fonction pour soulager, rééduquer, prévenir ou retrouver les capacités physiques et fonctionnelles des résidents. elle travaille également sur la coordination, l'autonomisation et le réentraînement physique,

Alexis, éducateur sportif, propose des séances de gym douce et des jeux d'adresse.



LES SORTIES...

SORTIE ÉQUESTRE A MOUANS SARTOUX

Sortie au centre équestre de Mouans-Sartoux. Un contact, une émotion, un apaisement... Voici deux ans que chaque mardi les résidents se rendent auprès des chevaux : c'est une véritable relation de confiance qui s'établit. Ce sont de larges sourires, puis un soupir de soulagement, enfin un sentiment de mieux-être, qui apparaissent dès quelques minutes après les retrouvailles. Alexis, Professeur d'Éducation physique Adaptée au sein de la résidence a mis en place ses séances car il était convaincu de ce succès : Bravo ! Ces moments sont devenus indispensables dans notre quotidien..



LES SORTIES...

UNE ESCAPADE VITAMINÉE A MENTON

Vendredi un petit groupe de la Résidence du Midi a pris la route pour une journée haute en couleurs à Menton ! Accompagnés de Carole et de Céline. Après un trajet pittoresque en bus puis en train longeant l'azur de la Méditerranée, ils ont rejoint la célèbre Fête du Citron, un événement incontournable de la région.

Au programme : émerveillement devant les gigantesques sculptures d'agrumes, flânerie dans les allées parfumées, souvenirs partagés sous le soleil de février... et bien sûr, déjeuner au restaurant pour savourer les spécialités locales.

Au-delà de la découverte, cette sortie était surtout un moment de plaisir, d'évasion, et de convivialité. Un grand merci à l'équipe du PASA et aux résidents pour leur enthousiasme ! Hâte de repartir ensemble vers de nouvelles aventures...



LES SORTIES...

UNE SORTIE BOULING PAS COMME LES AUTRES

A deux pas du bowling de Cannes la Résidence du Midi prend sa carte d'adhérent ! Un rendez-vous mensuel à ne pas manquer comme une belle parenthèse de joie et de partage. Ce week-end accompagnés de Mélina aide soignante et Sylvie l'animatrice les résidents ont enfilé leurs chaussures de bowling pour une sortie pleine de rires, d'échanges, et de belles réussites. Au-delà du plaisir du jeu, cette activité stimule la motricité, la concentration et surtout renforce les liens du groupe. Un moment précieux qui prouve encore une fois que le bien-être et le dynamisme n'ont pas d'âge !



LES SORTIES...

VISITE DU MUSÉE BONNARD AU CANNET

Au mois de mai visite du Musée Bonnard au Cannet. Accompagné de Dorota notre kinésithérapeute et Sylvie l'animatrice, les résidents ont pu profiter d'une belle journée, mêlant activité physique et découverte culturelle.

Flânant au grès des œuvres inspirantes de Pierre Bonnard, dans l'ambiance feutrée de ce lieu inspirant, la stimulation cognitive était au rendez-vous à travers chacun de ses paysages baignant de la lumière du Midi, tout comme les échanges et les souvenirs partagés. Une expérience enrichissante, brisant le quotidien et ouvrant de nouvelles perspectives...

"J'espère que ma peinture tiendra, sans craquelure. Je voudrais arriver devant les jeunes peintres de l'an 2000 avec des ailes de papillon." Pierre Bonnard, 1946



ÉVÉNEMENTS...

LES ANNIVERSAIRES DES MOIS DE AVRIL, MAI ET JUIN

Nous avons de nouveau eu l'occasion de célébrer pour le plus grand plaisir de nos résidents, les anniversaires du mois d'avril que nous avons fêtés en musique.



ÉVÉNEMENTS...



LES COULISSES...

Alexis ROBERT



Arrivé à la Résidence du Midi depuis octobre 2024 sur le Poste d'Enseignant APA (Activité physique adapté), dû à mon expérience en rééducation j'ai pu intégrer une formation interne à Domusvi appelée Formateur PRAP2S (Prévention des risques liée à l'Activité Physique dans le milieu Sanitaire et Social).

J'ai pris la décision d'entrer dans cette formation de façon personnel :

- Dans un premier temps pour ses valeurs autour du soin d'autonomie qui a pour finalité d'accompagner chaque résident dans ses gestes de la vie quotidienne peu importe ses difficultés.

- Dans un second temps, pour le projet « zéro portage » afin de réduire voir de supprimer les accidents du travail lié à la manutention afin d'améliorer chaque prise en soin pour le bien être du résident et des salariés

Mon objectif majeur est de former le maximum de salarié afin de mettre en place le projet « Zéro Portage » et inscrire la Résidence du Midi dans une dimension du soin d'autonomie. Cela consiste à accroître

→ le savoir (connaissance anatomique, risque et danger encouru dans notre profession, TMS, connaissance des différentes aides pour améliorer qualitativement la prise en soin)

→ Le savoir-faire (utilisation des aides techniques, principe économie d'effort, guider et accompagner le résident à préserver son autonomie, analyser sa pratique et avoir du recul sur cette dernière)

→ Le savoir être (la guidance verbale, éthique, empathie)

Dès le mois de juin j'ai pu mettre en pratique ma première formation en tant que formateur au seins de la Résidence Du Midi.

RÉSIDENTS À LA UNE...

Nous fêterons les anniversaires du mois de juin le vendredi 27/06.

Mme Geneviève BARTHEVIAN

Née le 06 juin

Mme Arlette FAQUET

Née le 06 juin

Mme Christiane RIMBAUD

Née le 08 juin

Mme Corinne GAZIN

Née le 10 juin

Mme Denise BERTHELEMY

Née le 15 juin

M. Jean-Pierre CAZEAUX

Née le 16 juin

Mme Jacqueline ALOVISETTI

Née le 19 juin

Mme Lucette ESTROSI Lucette

Née le 21 juin



RÉSIDENTS À LA UNE...



Ils nous ont rejoints à la Résidence du Midi :

M. BRENTIS Yves

Mme CHRISTOPHE Suzanne

Mme VIVET Marguerite

Mme ANCRI Jeannette

M. GONZOLIN Roger

Mme PATTI Véronique

Mme MEYERSTEIN DENISE

M. LE CARRER Claude

Mme CABOUFIGUE Monique

M. FULCO Jean

*Nous leur souhaitons la
bienvenue !*

Ils nous ont quittés :

Mme CAUSSE Nicole

M. CADOR Michel

Mme PFIRSCH Andrée

M. SIMARD Roger

M. ZUNINO Louis

Mme BORSELLI Anna

Mme RESTINO Josette

M. BORDIER Claude

Mme TOURMEN ÉLIANE

Mme BARBEZIEUX Christianne

*Nous présentons toutes nos
condoléances à leurs familles.*

BON À SAVOIR...

Bon à savoir !

Accueil téléphonique

Vous êtes accueillis de 9h00 à 18h00 par Loubna.

Médecin Coordonnateur

Le Dr Michel Bourgeois recois le :

- Mardi de 9h00 à 17h00
- Mercredi de 9h00 à 12h30

Psychologue

Julia est présente le lundi et mardi de 10h00 à 18h00

Clara est présente

- le mercredi et jeudi de 10h00 à 17h00
- Le vendredi de 9h00 à 12h00

Salon de coiffure

Martine est présente tous les mercredi matin.

Pédicure

Valérie, interviennent au sein de la Résidence. Ils vous proposeront leurs services sur rendez-vous.

MUSIQUE ET SOLEIL

Le 21 juin est l'une des plus belles journées de l'année ! C'est le premier jour de l'été, une saison attendue avec impatience, synonyme de lumière, de chaleur et de nature en pleine effervescence. Les journées s'allongent, le soleil brille plus longtemps et les étals des marchés débordent de fruits juteux et de légumes colorés ! C'est aussi le moment où les vacances approchent, offrant l'occasion de partager des instants précieux en famille.

Depuis 1982, le 21 juin est aussi la Fête de la Musique, une célébration populaire qui fait vibrer les rues, les places, les bars et les scènes improvisées partout en France — et même dans le monde entier. C'est une journée où chacun peut exprimer sa passion pour la musique, que ce soit en écoutant ses morceaux préférés, en jouant d'un instrument, ou en chantant à tue-tête les plus grands tubes de ses artistes favoris. Professionnels et amateurs se côtoient dans une ambiance joyeuse, festive et souvent improvisée, pour faire vivre l'esprit de la musique dans toute sa diversité.

Qu'on soit mélomane ou simple curieux, le 21 juin est une invitation à célébrer l'été, la vie et le plaisir d'être ensemble autour de ce langage universel qu'est la musique.

RETOUR DANS LE PASSÉ

Ça s'est passé un 13 juin

Naissance de Patrice de Mac Mahon



Patrice de Mac Mahon, comte de Mac Mahon, duc de Magenta, est né le 13 juin 1808 au château de Sully près d'Autun. Il fut un homme d'État français, maréchal de France et le 3e président de la République française, fonction qu'il a occupée du 24 mai 1873 au 30 janvier 1879.

Ça s'est passé un 20 juin

La reine Victoria accède au trône d'Angleterre



Le 20 juin 1837, Victoria (18 ans) succède à son oncle Guillaume IV sur le trône du Royaume-Uni de Grande-Bretagne et d'Irlande. Le règne de la reine Victoria (1837-1901) marque l'apogée de l'Empire britannique. Période de prospérité, d'industrialisation et d'expansion coloniale, il incarne aussi des valeurs morales strictes. La reine Victoria est le symbole d'une ère de progrès scientifique, social et culturel, appelée époque victorienne.

POÉSIE

JUIN



L'été met des fleurs à sa boutonnière ;
Au fond des taillis et dans les roseaux,
Ivres de soleil, les petits oiseaux
Entonnent en chœur l'hymne printanière ;



Sur les clairs sommets, les champs et les eaux,
Tombent de l'azur des jets de lumière ;
Au nid, au palais et sous la chaumière,
Le parfait amour tourne ses fuseaux.



Sous les bois touffus la source murmure ;
La brise en jouant berce la ramure ;
Le papillon vole au rosier fleuri ;



Tout chante, s'émeut, palpite, étincelle...
Transports infinis ! joie universelle !
À son créateur la terre a souri !



Louis-Honoré Fréchette

DIVERTISSEMENTS

SUDOKU

Comment jouer au sudoku facile ?

Le Sudoku commence avec certaines cellules de la grille déjà remplies à l'aide de chiffres. En résumé, un chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois sur chaque rangée, colonne et région. C'est tout bon. Vous pouvez maintenant commencer à résoudre des puzzles Sudoku.



		9						
1			2					5
	3		1		6			
5	6			7				
			3					
					2		7	9
					7			2
	4	5			8	1	3	
8				6		4		

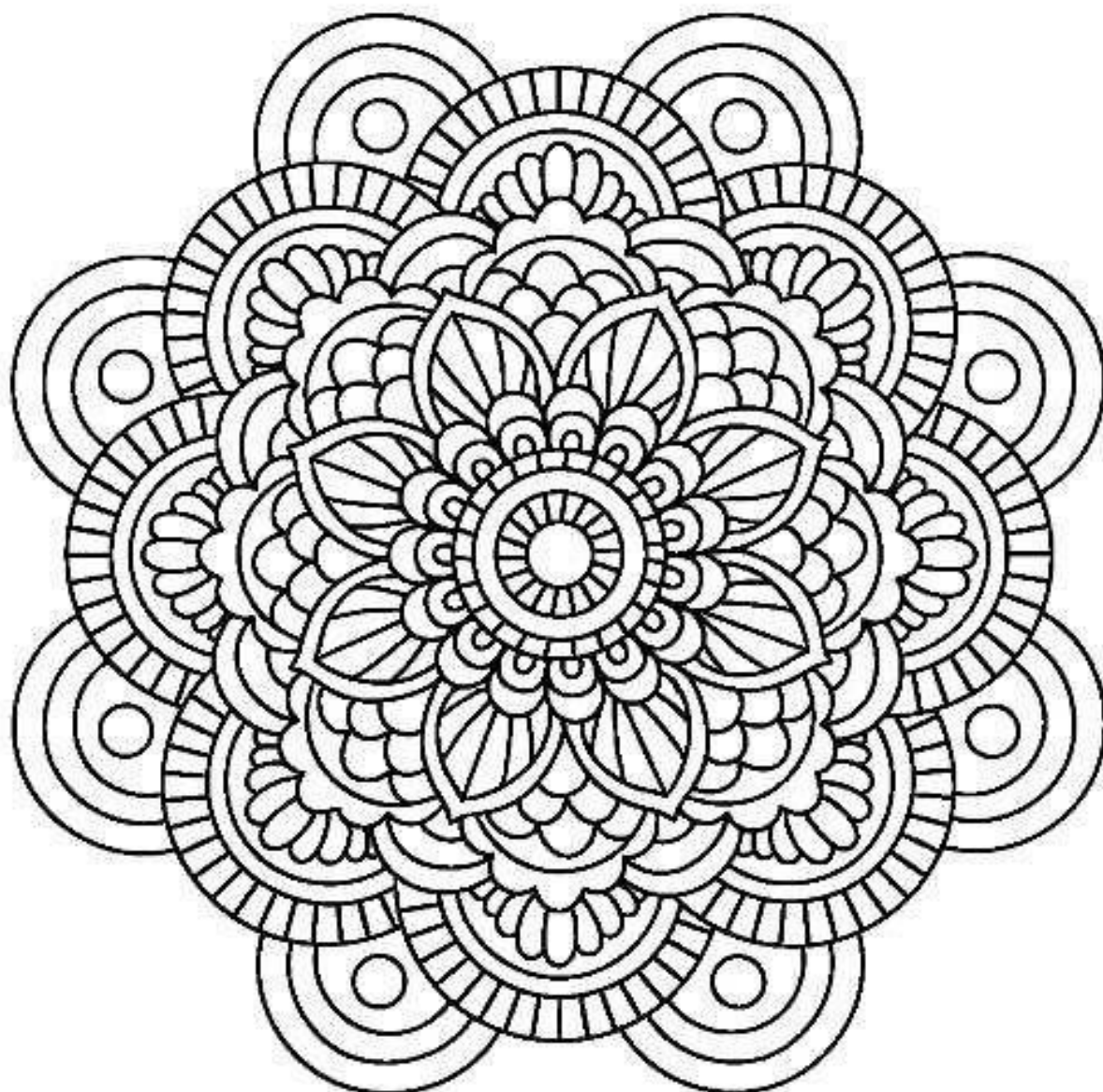
DIVERTISSEMENTS

SOLUTIONS

SUDOKU

2	5	9	7	8	4	3	6	1
1	8	6	2	9	3	7	4	5
4	3	7	1	5	6	9	2	8
5	6	4	8	7	9	2	1	3
9	7	2	3	1	5	6	8	4
3	1	8	6	4	2	5	7	9
6	9	1	4	3	7	8	5	2
7	4	5	9	2	8	1	3	6
8	2	3	5	6	1	4	9	7

DIVERTISSEMENTS



DIVERTISSEMENTS

